

Feedback Naturheilkunde Ausbildung

Es waren alle ganz tolle Vortragende, die für ihre Themen brennen und wo man einfach den Eindruck hat, dass diese Menschen bei ihren Lebensaufgaben angekommen sind und das machen, wofür sie bestimmt sind. Deswegen können sie ihr Wissen auch so toll vermitteln, weil sie das einfach auch leben und uns ein kleines Stück auf ihrem Weg mitgenommen und uns wunderbare Einblicke vermittelt haben.

Generell war es sehr interessant einen so tollen Überblick über den menschlichen Körper und die Zusammenhänge zu bekommen – dies sicher auf eine einzigartige Art und Weise, den gerade die Zusammenhänge bleiben bei „normalen“ oft auf der Strecke. Auch hier war es die Leidenschaft und die Begeisterung von Petra, die uns da auf eine spannende Reise mitgenommen hat und die diese Themen einfach alles andere als trocken vermitteln konnte.

Die Tänze, Dehnungsübungen und alle anderen Hilfsmittel wie Bürsten, Schaben, Klopfen, etc. haben Spaß gemacht und gut getan - ein Teil davon ist bereits auch Teil meines Alltags geworden.

Bei den Kräuterwanderungen und was das Kräuterwissen angeht, habe ich das Gefühl, dass ich in diesem Bereich das wenigste an Wissen aus dem Kurs mitnehmen konnte. Da hier leider bei mir sehr wenig Basiswissen vorhanden war, war ich mit der Menge der Kräuter und der Informationen dazu oftmals überfordert. Am Anfang des Weges war ich noch überzeugt, dass ich mir das Aussehen der besprochenen Kräuter merken kann, aber bis zum Ende der Wanderung hatte ich oft das Gefühl, dass ich nun gar nichts mehr erkennen kann und auch keine Namen mehr weiß. Das war eigentlich recht frustrierend. Meine Versuche während der Wanderung mitzuschreiben sind immer gescheitert, weil ich dann dem Vortrag nicht mehr folgen konnte. Für mich wäre da hilfreich gewesen, wenn wir eventuell ein paar Tage vor dem Kurs eine Info bekommen hätten, welchen Pflanzen wir voraussichtlich auf unserem Weg begegnen werden, um sich bereits im Vorfeld schon etwas damit beschäftigen zu können.

Dass die Sache mit einem Skriptum nicht so ganz Petras ist, ist klar, weil es doch beengend ist. Trotzdem wäre schon sehr hilfreich, einen „roten Faden“ mit den wesentlichen Stichworten zu den Themen zu haben, um sich auch hier etwas vorbereiten zu können. Das wäre bei der Fülle an Information schon eine große Hilfe.

Hervorheben möchte ich auch noch, dass das Abschweifen im Zuge der Vorträge auf andere Themen, uns oft sehr interessante Geschichten und Informationen zu vielen historischen aber auch ganz aktuellen Themen beschert hat – war wirklich super und hat mir bei einigen Themen, über die ich zuvor nie wirklich nachgedacht habe, die Augen geöffnet!