

Sehr geehrte Frau Dr. Zizenbacher,

vielen Dank für die netten Wünsche zum neuen Jahr.

Danke auch für die vielen Informationen, die ich immer bekomme.

Da sie mir vor längerer Zeit sehr geholfen haben, meine Gesundheit und Bewegung wieder zu erlangen, bin ich ihnen heute noch sehr dankbar darüber.

Ich wende natürlich ihre vorgeschlagenen Turnübungen und Ernährungsvorschläge tagtäglich an und erfreue mich, dass es mir gesundheitlich sehr gut geht. Die regelmäßigen Körperbürstungen sind in meinem Programm inkludiert. Versuche, es im Verwandten- und Freundeskreis weiter zu geben.

Wollte es Sie mal wissen lassen, wie sehr Sie mir geholfen haben und wie wichtig es ist, Eigenverantwortung für seinen Körper zu übernehmen.

In diesem Sinne wünsche ich ihnen alles erdenklich Gute und weiterhin viel Erfolg und Gesundheit.

Liebe Grüße

H. G.

8. 1. 2017